

保健だより

大阪府立りんくう翔南高等学校 保健室
令和2年1月30日発行
臨時号

新型コロナウイルスによる 感染症について

報道でもありますとおり、現在、中国で新型コロナウイルスによる肺炎が感染・拡大している状況です。

生徒の皆さんは、ネットによるデマ情報に惑わされず、慌てず、

手洗いや**咳エチケット**等の一般的な風邪の予防策を励行し、感染予防に努めるようにして下さい。

【厚生労働省 HP より抜粋】

新型コロナウイルスによる Q&A

Q1. コロナウイルスとはどのようなウイルスですか？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスで、6種類あることが分かっており、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスも含まれています。人が日常的に感染する4種類は風邪のような症状を引き起こします。

Q2. 新型コロナウイルスはヒトからヒトへうつるのですか？

中国国内ではヒトからヒトへの感染は認められるものの、我が国ではヒトからヒトへの持続的感染は認められていません。過剰に心配することなく、風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗い等の感染症対策を行うことが重要です。

Q3. 潜伏期間はどれくらいですか？

潜伏期間は現在のところ不明ですが、他のコロナウイルスの状況などから、最大14日程度と考えられています。

ネット上には、新型コロナウイルス関連肺炎に係る様々な情報が流れていますが、中には事実と異なる情報もあります。内閣官房や厚生労働省、大阪府が発信する正確な情報に基づき、行動して下さい。

厚生労働省 HP より 『正しい手の洗い方』『正しい咳エチケット』

1. マスクを着用する。



マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。

2. ディッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

3. 上着の内側や袖（そで）で覆う。



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

詳しくは・・・

内閣官房

検索

https://www.cas.go.jp/jp/influenza/novel_coronavirus.html